

Charlie Chaplin

Selbstliebe





**Als ich mich wirklich
selbst zu lieben begann,
habe ich verstanden,
daß ich immer und bei jeder Gelegenheit,
zur richtigen Zeit
am richtigen Ort bin
und das alles was geschieht richtig ist
- von da konnte ich ruhig sein.
Heute weiß ich,
daß nennt sich "SELBSTACHTUNG".**



**Als ich mich wirklich
selbst zu lieben begann,
konnte ich erkennen
daß emotionaler Schmerz und Leid
nur Warnung für mich sind,
gegen meine eigene Wahrheit zu leben.
Heute weiß ich, daß nennt man
"AUTENTHISCH-SEIN".**



Als ich mich wirklich
selbst zu lieben begann,
habe ich verstanden
wie sehr es jemanden beschämt
ihm meine Wünsche aufzuzwingen,
obwohl ich wußte,
daß weder die Zeit reif,
noch der Mensch dazu bereit war,
und auch wenn ich selbst
dieser Mensch war.
Heute weiß ich, daß nennt man
"SELBSTACHTUNG".



**Als ich mich selbst wirklich zu lieben begann,
habe ich aufgehört mich nach einem anderen Leben zu sehnen,
und konnte sehen, daß alles um mich herum eine Aufforderung zum Wachsen war.
Heute weiß ich, daß nennt man „REIFE“.**



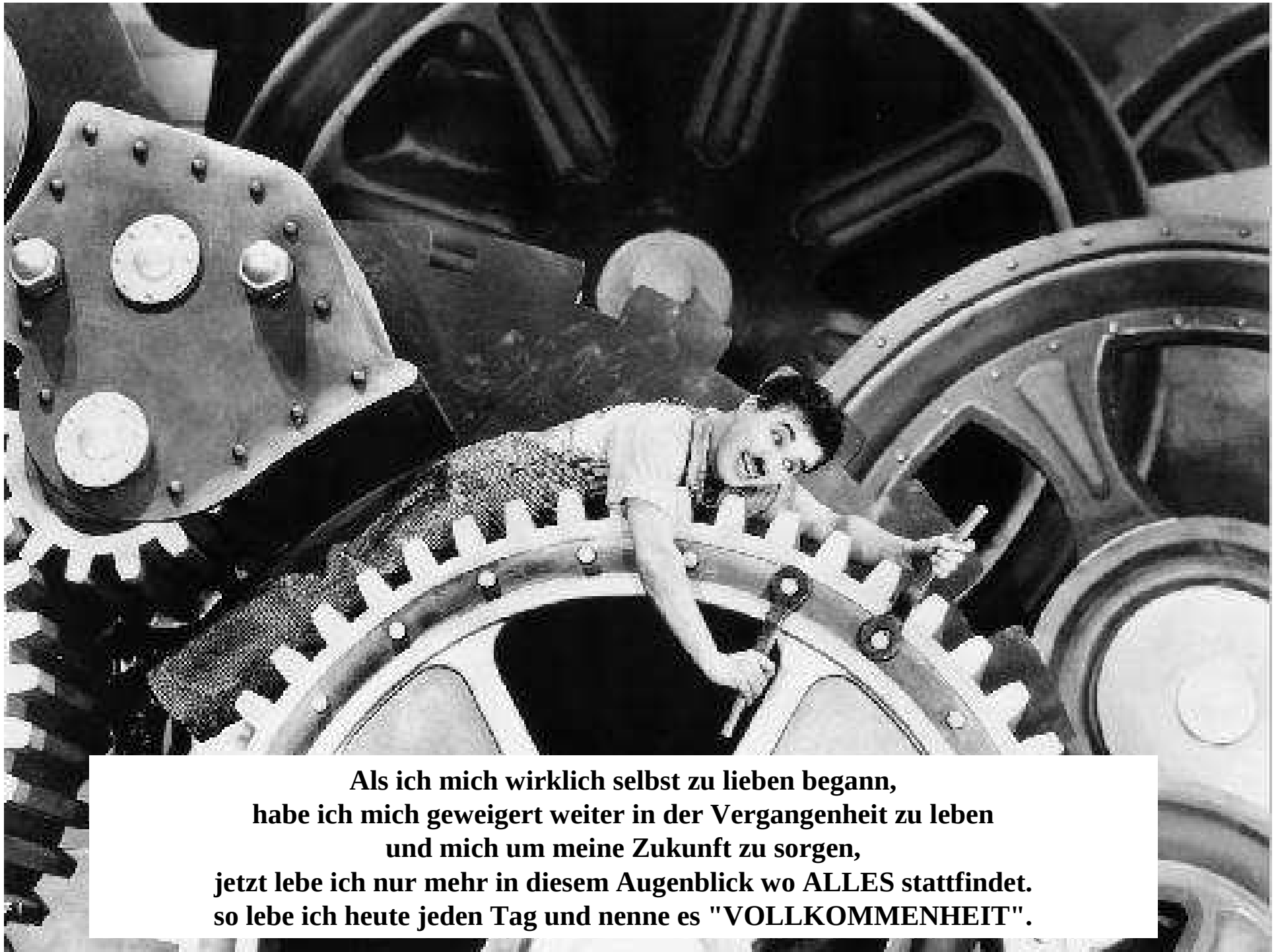
**Als ich mich selbst
wirklich zu lieben begann,
habe ich aufgehört
mich meiner freien Zeit zu berauben
und ich habe aufgehört
weiter grandiose Projekte
für die Zukunft zu entwerfen.,
Heute mache ich nur das,
was mir Spaß und Freude bereitet
was ich liebe
und mein Herz zum Lachen bringt,
auf meine eigene Art und Weise
und in meinem Tempo.
Heute weiß ich, daß nennt man
"EHRlichkeit".**



**Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann,
habe ich mich von allem befreit was nicht gesund für mich war,
von Speisen, Menschen, Dingen, Situationen
und von Allem das mich immer wieder hinunterzog, weg von mir selbst.
Anfangs nannte ich das "GESUNDEN EGOISMUS"
aber heute weiß ich das ist "SELBSTLIEBE".**



**Als ich mich wirklich
selbst zu lieben begann,
habe ich aufgehört
immer recht haben zu wollen
so habe ich mich weniger geirrt.
Heute habe ich erkannt,
daß nennt man "EINFACH-SEIN".**



**Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann,
habe ich mich geweigert weiter in der Vergangenheit zu leben
und mich um meine Zukunft zu sorgen,
jetzt lebe ich nur mehr in diesem Augenblick wo ALLES stattfindet.
so lebe ich heute jeden Tag und nenne es "VOLLKOMMENHEIT".**



**Als ich mich wirklich
selbst zu lieben begann,
da erkannte ich,
daß mich mein Denken
armselig und krank machen kann
als ich jedoch meine
Herzenskräfte anforderte,
bekam der Verstand einen
wichtigen Partner
diese Verbindung nenne ich heute
"HERZENSWEISHEIT".**



**Wir brauchen uns nicht weiter
vor Auseinandersetzungen,
Konflikten und Problemen
mit uns selbst und anderen
fürchten,
denn sogar Sterne knallen
manchmal aufeinander
und es entstehen neue Welten.**

**Heute weiß ich,
DAS IST das Leben!**



**Diese Worte schrieb
Charlie Chaplin
an seinem 70. Geburtstag
am 16. April 1959.**

Ja, er war einer von uns!

*Ich habe Charlie Chaplin
immer geliebt und jetzt weiß ich
warum!*

Sylvia-Maryon Lavi

www.begegnung-von-herz-zu-herz-info



**Bitte weitersenden an alle die
Weisheit lieben!**

**Charlie Chaplin war einer von den Menschen welche die
Tore des Himmels öffnen konnten!**